

Studenta pieredzes stāsts

- **Vārds, uzvārds – Elizabete Buhbindere**
- **Nosūtošā augstskola - Alberta koledža**
- **Mobilitātes valsts - Igaunija**
- **Uzņemošā augstskola/uzņēmums - Estonian Entrepreneurship University of Applied Sciences**
- **Aktivitāte – BIP studiju mobilitāte**
- **Mobilitātes perioda ilgums - 13.04.-17.04.2026.**

Atgriešanās, kas nebija nejauša

Kādu laiku atpakaļ biju sev skaidri pateikusi, pietiek. Erasmus projekti manā dzīvē bija kļuvuši par skaistu, bet noslēgtu posmu. Bija periods, kad dzīvoju no viena projekta uz nākamo, koferis vienmēr gatavs, jauni cilvēki, jaunas valstis, nepārtraukta kustība. Tas bija aizraujoši, bet vienā brīdī sapratu, ka gribu stabilitāti un konkrētāku virzienu karjerā.

Par šo Erasmus+ mobilitātes iespēju Tallinā uzzināju caur austskolas e-pasta ziņu par šo projektu. Sākumā to uztvēru kā vēl vienu līdzīgu pieredzi, taču programmas saturs lika apstāties. Tēmas par personīgo zīmolu, LinkedIn un nākotnes prasmēm precīzi sakrita ar to, kur šobrīd atrodos savā profesionālajā attīstībā. Tajā brīdī kļuva skaidrs, šis nav solis atpakaļ, bet gan solis uz priekšu.

Pieredze, kas iedod skaidrību

Kopumā šo mobilitāti vērtēju kā ļoti nozīmīgu. Tā nebija tikai jaunu zināšanu apgūšana, bet arī iespēja strukturēt savas domas. Ikdienā bieži darām, bet ne vienmēr apzināmies, kāpēc un kā tas veido mūsu profesionālo identitāti.

Šī pieredze man palīdzēja noformulēt lietas, kuras intuitīvi jau jutu. Piemēram, cik svarīgi ir ne tikai būt labam savā jomā, bet arī spēēt to skaidri parādīt citiem. Mūsdienās ar kompetenci vien nepietiek, ir jāprot sevi pozicionēt.

Ko es darīju un ko es iemācījos?

Mobilitātes laikā dienas bija diezgan intensīvas. Tās sastāvēja no lekcijām, praktiskajām darbnīcām un grupu darbiem. Strādājām gan individuāli, gan komandās, analizējām savas stiprās puses un vērtības.

Viens no galvenajiem uzdevumiem bija saprast, kas es esmu profesionāli. Nevis virspusēji, bet dziļāk. Kad es jutos plūsmā, par ko es jutos patiesi lepna, kas mani aizrauj vai, tieši pretēji, kaitina. Šie jautājumi palīdzēja nonākt pie savām patiesajām stiprajām pusēm.

Ļoti vērtīga bija arī darba daļa ar LinkedIn. Mācījāmies, kā veidot profilu, kas ne tikai izskatās labi, bet arī atspoguļo personību un vērtības. Runājām par to, ka tas, ko mēs rādam tiešsaistē, ir jāaskaņ ar to, kādi esam dzīvē. Uzticamība veidojas tieši šajā saskaņā.

Personīgais zīmols, vairāk nekā tikai tēls

Viena no svarīgākajām atziņām bija, personīgais zīmols neveidojas vienā dienā. Tas nav ātrs projekts vai taktika, bet process. Tas veidojas no skaidrības, identitātes un spējas pastāstīt savu stāstu.

Man īpaši palika prātā doma, ka tavs zīmols nav tas, ko tu pats saki par sevi, bet gan tas, ko citi saka, kad tevis nav telpā. Tas liek daudz kritiskāk paskatīties uz to, kā tu komunicē, sadarbojies un kādu iespaidu atstāj.

Tāpat aktualizējās arī fakts, ka arvien vairāk darba devēju izpēta kandidātus sociālajos tīklos. Tas nozīmē, ka tava digitālā klātbūtne nav mazsvarīga detaļa, tā ir daļa no tavas profesionālās reputācijas.

Vide un cilvēki, kas iedvesmo

Uzņemošā augstskola un organizatori radīja ļoti pozitīvu vidi. Nebija sajūtas, ka esi tikai klausītājs, vairāk kā aktīvs dalībnieks procesā. Pasniedzēji spēja teoriju sasaistīt ar reāliem piemēriem, kas palīdzēja labāk saprast un pielietot iegūtās zināšanas.

Ļoti liela vērtība bija arī pašiem cilvēkiem. Visi bija atvērti, ieinteresēti un gatavi dalīties ar savu pieredzi. Šādā vidē kontaktu veidošana notiek dabiski, bez piespiešanās.

Kas paliek pēc mobilitātes

Lielākais ieguvums man nav tikai jaunas zināšanas, bet skaidrāka izpratne par sevi. Es labāk apzinos savas stiprās puses un to, kā tās izmantot. Arī pārliecība par savu virzienu ir kļuvusi stiprāka.

Saprotu arī to, ka tīklošanās nav tikai kontaktu krāšana. Tā ir attiecību veidošana un uzticības radīšana. Un tas prasa laiku un autentiskumu.

Dzīve ārpus lekcijām

Protams, mobilitāte nebija tikai par mācībām. Bija arī iespēja iepazīt Tallinu, tās vidi un kultūru. Šie brīži ārpus lekcijām bieži vien bija tikpat nozīmīgi kā pašas nodarbības.

Neformālās sarunas, kopīgi vakari un vienkārši pastaigas pa pilsētu palīdzēja labāk iepazīt citus dalībniekus. Tieši šādos brīžos veidojas patiesā saikne.

Ko es ieteiktu citiem

Ja ir iespēja piedalīties Erasmus+ mobilitātē, izmantojiet to. Bet dariet to apzināti. Ne tikai būt klāt, bet arī domāt līdzī un paņemt sev maksimumu no pieredzes. Nebaidieties uzdot sev neērtus jautājumus, kas es esmu, ko es gribu, kur es eju. Tieši šajos jautājumos slēpjas lielākā izaugsme. Un pats svarīgākais, nemēģiniet izlikties. Autentiskums vienmēr ir spēcīgāks par perfekti izveidotu tēlu.



Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



EIROPAS SAVIENĪBA



Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk



EIROPAS SAVIENĪBA

